

Presents by BIOSIS Lab.

*BIOSIS Lab. は藤田医科大学発腸活啓発ベンチャーです。

1億2000万人 総腸活™

医療従事者のための 食医療推進 腸活Webセミナー



— 意外と知られていない「大腸」の役割 —

腸活という言葉が広く使われる一方で、「腸内環境」と「腸活」が同じ意味として扱われている場面は少なくありません。本セミナーでは、腸活とは何かを整理し、大腸を中心に腸の状態をどう捉え、どのように改善・維持していくのかを、食医療の視点からわかりやすく解説します。

セミナー内容

意外と知られていない大腸の有用性
大腸を中心に考える腸の状態の捉え方
なぜプレバイオティクスが必要なのか
プレ・プロバイオティクスから食事までの考え方
医療現場で活かせる腸活の整理と伝え方

こんな方におすすめ

医師・歯科医師・看護師・管理栄養士
薬剤師など医療従事者
腸活を根拠をもって説明できるようになりたい方
大腸を軸にした腸活の考え方を学びたい方

講師



栃尾 巧

藤田医科大学発 腸活啓発ベンチャー
株式会社 BIOSIS Lab.
藤田医科大学
医科プレ・プロバイオティクス講座 教授

国内でも数少ない腸活の基礎研究者。
腸内環境と腸活は異なる概念であり、
腸活とは「腸の状態を理解し、改善・維持すること」である、
という考えのもと研究・啓発活動を行っている。

開催概要

日程 2026年4月23日(木)

時間 19:00-20:00

参加方法 QRコードから申し込み

